	ACTA PIYC	CÓDIGO: F-GSA-02
	CASA DE CRISTO MADRE MANUELITA	VERSIÓN:02

ACTA DE TALLERES CON BENEFICIARIAS

ACTA Nº 4	
FECHA	27 de abril de 2026
TEMA	Higiene de los alimentos y prevención de enfermedades
ACTIVIDAD	CAPACITACION A BENEFICIARIAS
RESPONSABLE	Susana Salazar correa
CARGO	Nutricionista
LUGAR	CASA DE CRISTO
HORA INICIAL	2:00 pm
HORA FINAL	2:30 pm

Objetivo general: Fortalecer en las niñas y adolescentes conocimientos y prácticas adecuadas sobre la higiene de los alimentos, promoviendo hábitos seguros para prevenir enfermedades transmitidas por alimentos y proteger su salud.

Metodología: Charla

Recursos. Personal

Desarrollo.

Primer momento: Vamos a reconocernos

Se inició la actividad con un diálogo participativo con las niñas y adolescentes, indagando sobre sus conocimientos y prácticas cotidianas relacionadas con el lavado de manos, lavado de frutas, consumo de alimentos preparados, almacenamiento de alimentos y prevención de enfermedades como diarrea, vómito, dolor abdominal e intoxicaciones.

A partir de sus respuestas, se identificaron algunas necesidades de fortalecimiento, principalmente en el lavado adecuado de manos, manipulación higiénica de alimentos, prevención de contaminación cruzada y reconocimiento de alimentos en mal estado.

La información fue validada durante la conversación, permitiendo priorizar la higiene de los alimentos como una práctica fundamental para el autocuidado y la prevención de enfermedades.

CLASIFICADA

Segundo momento: Vamos a construir

Se desarrolló la charla educativa explicando que los alimentos pueden contaminarse cuando no se lavan, preparan, conservan o consumen de manera adecuada. Se resaltó que una mala higiene puede causar enfermedades transmitidas por alimentos, afectando la salud, el bienestar y el estado nutricional.

Se abordaron recomendaciones principales como:

El lavado de manos antes de comer, antes de preparar alimentos, después de ir al baño, después de tocar basura, animales o superficies contaminadas.

El lavado y desinfección de frutas y verduras antes de consumirlas.

La importancia de consumir alimentos bien cocidos, especialmente carnes, pollo, pescado y huevos.

La necesidad de evitar consumir alimentos con mal olor, color extraño, textura inadecuada, vencidos o en mal estado.

La prevención de la contaminación cruzada, separando alimentos crudos de alimentos cocidos o listos para consumir.

La conservación de alimentos en recipientes limpios, tapados y protegidos de insectos, polvo y contaminación.

Durante la sesión se utilizaron ejemplos cotidianos y preguntas orientadoras para facilitar la participación y comprensión del tema.

Tercer momento: Vamos a fortalecernos

Se realizó un espacio de reflexión donde las niñas y adolescentes expresaron acciones que pueden aplicar en su vida diaria para cuidar su salud, como lavarse las manos correctamente, revisar el estado de los alimentos, mantener limpios los espacios donde comen y evitar consumir alimentos de dudosa procedencia.

Se motivó a las participantes a replicar lo aprendido en su entorno familiar e institucional, fortaleciendo hábitos de higiene, autocuidado y prevención de enfermedades.

CLASIFICADA

	ACTA PIYC	CÓDIGO: F-GSA-02
		VERSIÓN:02
	CASA DE CRISTO MADRE MANUELITA	

Conclusiones:

La actividad permitió fortalecer conocimientos sobre la importancia de la higiene de los alimentos como medida de prevención de enfermedades.

Las niñas y adolescentes reconocieron que prácticas sencillas como el lavado de manos, el consumo de alimentos limpios y bien conservados, y la revisión del estado de los alimentos contribuyen al cuidado de su salud.

Se concluye que la higiene alimentaria es una responsabilidad diaria que favorece el bienestar, previene enfermedades y promueve hábitos saludables.

Registro fotográfico





Firma:

Susana Salazar C.

_____.

SUSANA SALAZAR CORREA
NUTRICIONISTA DIETISTA

CLASIFICADA

	SIERVAS DE CRISTO MADRE MANUELITA	Código: FT-SST-3.1	
	REGISTRO DE ASISTENCIA	Versión: 002	
		Fecha: 11/08/2025	Página: 1 de 1

Fecha: 27/04/2026 Hora de Inicio: 2:00 PM

Tema: Higiene de los alimentos y Prevención de enfermedades

Facilitador: Susana Salazar Correa

No.	Nombre completo	Documento	Firma
1	Gabriela Diaz		Gabriela Diaz
2	Leidy Luciana Mosquera Mosquera		Luciana Mosquera
3	Shanit Dahiana Gallego G.		
4	Alison Dahiana Marin F		Alison Dahiana
5	Jenifer Andrea Quintero M	1112 621 817	Jenifer Quintero
6	Sara Sofia Valera Cantor	1033104310	Valeras
7	Sara Rayo		Sara Rayo
8	Angie Mariana Ortiz Moreno	1104823983	Angie Ortiz
9	Sara Juliana Barrio Arboleda		
10	Liced Viviana M. Rubio	1114157280	Viviana Rubio
11	Katherin barragan M.	1090216151	Katherin
12			
13	Mariana Loaiza narvaez	1776076540	Mariana
14	Leidy Oreba		Leidy Lorena
15	Maria Jose D.		Maria Jose D.
16	Dulce Maria de la cruz Betancurt	1097726220	Dulce Cruz
17	Kelly Johana Cardona	1147872447	Kelly Johana
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			

	ACTA PIYC	CÓDIGO: F-GSA-02
		VERSIÓN:02
	CASA DE CRISTO MADRE MANUELITA	

ACTA DE TALLERES CON PADRES DE FAMILIA

ACTA Nº 4	
FECHA	25 de abril de 2026
TEMA	Trastornos de la conducta alimentaria
ACTIVIDAD	CAPACITACION A PADRES DE FAMILIA
RESPONSABLE	Susana Salazar correa
CARGO	Nutricionista
LUGAR	CASA DE CRISTO
HORA INICIAL	4:00 pm
HORA FINAL	4:30 pm

Objetivo general: Sensibilizar a los padres de familia sobre los trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes, brindando información básica para la identificación temprana de señales de alerta, promoviendo hábitos alimentarios saludables y fortaleciendo el acompañamiento familiar y emocional de las adolescentes.

Metodología: Charla

Recursos. Personal

Desarrollo.

PRIMER MOMENTO: VAMOS A RECONOCERNOS

Mediante diálogo con padres de familia, adolescentes y observaciones realizadas por el equipo interdisciplinario, se identificó la necesidad de fortalecer conocimientos relacionados con hábitos alimentarios saludables, autoestima y señales de alerta frente a los trastornos de la conducta alimentaria.

La información fue validada con los participantes, evidenciándose la importancia de generar espacios educativos y de orientación familiar.

SEGUNDO MOMENTO: VAMOS A CONSTRUIR

Planeación pedagógica

Título:
Prevención de trastornos de la conducta alimentaria.

CLASIFICADA

	ACTA PIYC	CÓDIGO: F-GSA-02
		VERSIÓN:02
	CASA DE CRISTO MADRE MANUELITA	

Objetivo:
Sensibilizar a los padres de familia sobre la importancia de identificar señales de alerta y fortalecer hábitos saludables en las adolescentes.

Descripción de la sesión:
Se realizó charla educativa sobre trastornos de la conducta alimentaria, abordando conceptos básicos, señales de alerta, factores de riesgo y estrategias de prevención desde el entorno familiar. Asimismo, se promovió la reflexión sobre la importancia de la comunicación, autoestima y acompañamiento emocional.

Material utilizado:
Apoyo visual (infografía), lista de asistencia y acta.

TERCER MOMENTO: VAMOS A FORTALECERNOS

Como estrategia de seguimiento, se continuará realizando acompañamiento y observación de hábitos alimentarios y conductas asociadas en las adolescentes, así como espacios de reflexión con familias y equipo interdisciplinario.

Las próximas actividades incluirán experiencias significativas construidas conjuntamente con los padres de familia, fortaleciendo acciones de prevención, comunicación familiar y promoción de estilos de vida saludables.

Conclusiones:

- Los padres de familia reconocieron la importancia de identificar oportunamente señales relacionadas con trastornos de la conducta alimentaria.
- Se fortaleció el conocimiento sobre factores de riesgo y estrategias de prevención desde el hogar.
- Se evidenció interés de los participantes en mejorar la comunicación y el acompañamiento emocional hacia las adolescentes.
- La actividad permitió sensibilizar sobre la necesidad de promover hábitos saludables y una adecuada percepción corporal.

CLASIFICADA

	ACTA PIYC	CÓDIGO: F-GSA-02
		VERSIÓN:02
	CASA DE CRISTO MADRE MANUELITA	

Registro fotográfico





Firma:

Susana Salazar C.

_____.

SUSANA SALAZAR CORREA
NUTRICIONISTA DIETISTA

CLASIFICA